

L'età dello Sport

L'evoluzione della performance negli ultimi 40 anni per la valutazione e la pianificazione degli allenamenti



RELATORI:

Prof. Stefano Lazzer, Dott. Nicola Giovanelli

Dott. Stefano Scaini, Dott. Alessandro Saccà

- Digitalizzazione della rivista «Nuova Atletica»(NAF)
- I miglioramenti legati alle somministrazioni degli stress di allenamento e degli andamenti delle performance negli ultimi 40 anni
- L'apporto della ricerca scientifica nello sport

Seminario per studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie, Scienza dello Sport e Scienze e tecniche delle attività motorie, preventive e adattate (STAMPA)



LUOGO

Università di Udine
Sede di Gemona del Friuli
Aula 3

DATA

16 maggio 2023
Ore 11.00

DURATA

1,5 ore

CFU

0,5

COSTO ISCRIZIONE

GRATUITO

INFORMAZIONI

Tutor

lea.biasutti@uniud.it



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

hic sunt futura

SM corso di laurea
in Scienze Motorie